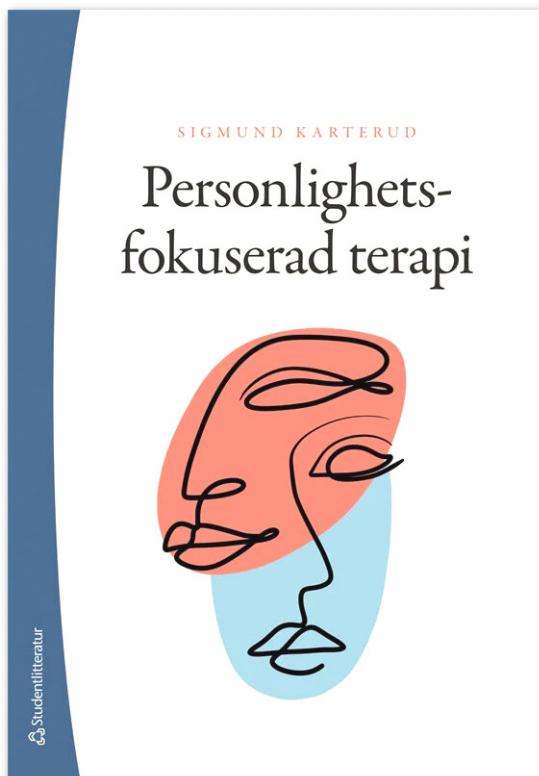


PsykioterapiStiftelsen
firar 20-årsjubileum
med föreläsning av

Sigmund Karterud
Personlighetsfokuserad terapi

10 november 2023
CENTRALT I STOCKHOLM



Professor Sigmund Karteruds nya bok *Personlighetsfokuserad terapi* har nu kommit ut i svensk upplaga. Boken vänder sig till både nya och erfarna terapeuter från olika skolbildningar liksom till studenter i psykologi och besläktade ämnen.

De flesta klienter som vänder sig till en terapeut söker hjälp för en kombination av besvärande symtom och personlighetsproblem. *Personlighetsfokuserad terapi* beskriver hur terapeuter snabbt kan formulera fruktbara hypoteser om dessa och tidigt komma i gång med en aktiv psykioterapi där symtomen kopplas till känslomönster, anknytningsstil och mentaliseringsproblem. Tillvägagångssättet kan beskrivas som en syntes av självpsykiologisk, psykiodynamisk och mentaliseringsbaserad terapi.

Sigmund Karterud är professor i psykiatri och har haft en central roll i utvecklingen av psykioterapeutiska behandlingsprogram för allvarliga personlighetsyndrom i Norge. Han har skrivit en rad läroböcker om självpsykiologi, psykioterapi i grupp, personlighet, personlighetspsykiatri och mentaliseringsbaserad terapi (MBT).