

**Mötesplats:  
Forskning ↔ Klinik**

För mer information och anmälan

[www.psykoterapistiftelsen.se](http://www.psykoterapistiftelsen.se)

Psykoterapi  
Stiftelsen

 **Psykoterapiinstitutet**  
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

**Mötesplats:  
Forskning ↔ Klinik**

**Jeremy D Safran**

**Resolving Therapeutic Impasses**

torsdag  
19 mars 2009  
Stockholm



KONFERENSEN GENOMFÖRS PÅ ENGELSKA



# Resolving Therapeutic Impasses

**Datum:** Torsdagen den 19 mars 2009 kl 09:00–16:45  
**Plats:** Ingenjörshuset Citykonferensen, Polhemssalen.  
**Anmälan:** senast 26 februari 2009 via [www.psykoterapistiftelsen.se](http://www.psykoterapistiftelsen.se)  
**Kostnad:** 2 000 kr\* (lunch och kaffebufféer ingår i priset). Heltidsstuderande vid universitet och högskola 500 kr\*, student på legitimationsgrundande psykoterapeututbildning 1 000 kr\*, pensionär 1 000 kr\* \*inklusive moms  
**Kontaktpersoner:** Annikka Haraldsson, 08-578 397 61, [annikka.haraldsson@sll.se](mailto:annikka.haraldsson@sll.se)  
Ulla Grebo, [info@psykoterapistiftelsen.se](mailto:info@psykoterapistiftelsen.se), Mats Hamreby, [mats.hamreby@sll.se](mailto:mats.hamreby@sll.se)

## Jeremy D Safran

Jeremy Safran är en av de ledande inom psykoterapiområdet idag vad gäller både forskning och utveckling av terapeutisk metod. Han är verksam i New York som professor vid The New School for Social Research och psykoterapiforskare vid Beth Israel Medical Center.

Safran har ett starkt intresse för psykoterapiintegration och hans egen kliniska repertoar inrymmer både relationell psykoanalys/psykoterapi, humanistisk psykoterapi och kognitiv beteendearbetande terapi. Han är även intresserad av att integrera element från buddhism, främst kopplat till begreppet mindfulness.

Safran har tillsammans med Christopher Muran utvecklat den relationella korttidsterapin (Brief Relational Therapy – BRT). BRT har utvecklats ur deras banbrytande forskning om terapeutisk allians, främst betydelsen av störningar i alliansen och olika vägar att reparera dessa. En central terapeutisk teknik är terapeutisk metakommunikation, vilket är ett sätt för terapeut och patient att gemensamt utforska och arbeta sig igenom onda cirklar som iscensätts i den terapeutiska relationen.

Jeremy Safrans aktuella forskningsprogram fokuserar på ämnen som terapeutisk allians, terapeutiska dödlägen, överföring och motöverföring, terapeuters inre processer, och sambandet mellan anknytningsprocesser och terapeutisk förändring.

Den relationella korttidsterapin beskrivs bäst i Safran och Murans bok "Negotiating the Therapeutic Alliance: A Relational Treatment Guide" som utkom år 2000.



## The programme

- 08:30 *Registration*
- 09:00 **Introduction**
- Therapeutic impasses and alliance ruptures: definition and examples
  - Therapeutic alliance: A reconceptualization from a relational perspective
  - Empirical taxonomies of rupture types
  - A taxonomy of therapeutic alliance rupture interventions
- 10:00 *Coffee break*
- 10:30 **General features of a relational/constructivist perspective**
- Constructivism versus realism
  - Two versus one-person psychologies
  - Therapeutic enactments
  - Interventions as relational events
  - Beginner's mind
  - Mindfulness and the inner discipline of the therapist
- 11:20 *Mini-break*
- 11:30 **Therapeutic metacommunication and stage process models of change**
- General principles of metacommunication
  - Specific principles of metacommunication
  - Confrontation versus withdrawal ruptures
  - Task analysis research on resolution processes
- 12:30 *Lunch break*
- 13:30 **Research on brief relational therapy**
- Randomized clinical trial for personality disordered patients
  - Identifying treatment resistant patients
  - A pilot intervention study for treatment resistant patients
- 14:30 *Coffee break*
- 15:00 **Therapist affect regulation and the negotiation of therapeutic impasses**
- Theoretical background
  - Developmental research
  - Research on patient-therapist affect coordination and the alliance
  - Research on therapist interpersonal schemas and impasse resolution
- 16:00 **Panel discussion**
- | Professor Safran and a group of psychotherapists representing
- 16:45 different therapeutic orientations reflect on today's lectures