



## MCT – METAKOGNITIV TERAPI

Att förstå och effektivt behandla psykologiska problem

**Göran Parment** är leg. psykolog och psykoterapeut, psykoterapihandledare, specialist i klinisk psykologi samt Registered MCT Therapist på avancerad nivå. Förutom den egna kliniska verksamheten som MCT-terapeut är han anlitad som handledare och föreläsare inom en mängd olika verksamheter. Göran är också handledare vid internationella MCT Institute och har lång klinisk erfarenhet av psykologisk behandling i stort och av MCT som terapiform.

Det finns ett starkt ökat intresse för MCT som terapiform, såväl i Sverige som internationellt. MCT erbjuder en transdiagnostisk modell vilket betyder att stora patientgrupper med bland annat ångest-, stress- och depressionsproblem kan ha högst betydande nytta av behandlingen. Metoden är evidensbaserad och har i flera större studier överträffat annan behandling, som till exempel kognitiv beteendeterapi, KBT.

I boken presenteras den teoretiska modell som MCT vilar på, hur behandlingen genomförs,

hur metoden kan tillämpas vid olika problem samt det aktuella evidensläget. Vidare diskuteras om MCT kan utgöra ett nytt paradigm för psykologisk behandling. Arbetssättet illustreras med många kliniska vinjetter för att underlätta för läsaren.

Boken är i första hand tänkt som lärobok för blivande eller redan verksamma psykologer och psykoterapeuter, men riktar sig också till alla som vill veta mer om metakognitiv terapi.

Psykoterapi  
Stiftelsen

Anmäl  
senast  
19 april

PsykoterapiStiftelsen bjuder in till föreläsning:  
MCT – Metakognitiv terapi med Göran Parment

Torsdag 25 april 2024, kl 18:00–19:00  
Sverigehälsans lokal, Hammarby Sjöstad

Information och anmälan: [www.psykoterapistiftelsen.se](http://www.psykoterapistiftelsen.se)